

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria

Direzione Sanitaria  
DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA  
**SC PREVENZIONE E SICUREZZA AMBIENTI DI LAVORO**

Via O. Rossi, n. 9 – 21100 Varese  
Tel. 0332/277573  
[www.ats-insubria.it](http://www.ats-insubria.it)  
[protocollo@pec.ats-insubria.it](mailto:protocollo@pec.ats-insubria.it)

Classif:

Rif. Prot. n.

Ai componenti dell'OTC  
ATS dell'Insubria

**Oggetto: Emergenza caldo**

Le attuali ondate di calore costituiscono una condizione di disagio per tutta la popolazione e un elemento di rischio per la salute delle persone più fragili, soprattutto bambini, anziani e persone affette da patologie croniche e, non da ultimo, la popolazione lavorativa.

Nell'ambito degli interventi rivolti alla popolazione lavorativa e finalizzati a prevenire il disagio connesso alle elevate temperature estive, ATS dell'Insubria invita a seguire una serie di indicazioni per affrontare al meglio il periodo estivo e gestire adeguatamente l'emergenza caldo.

A tal fine sul sito internet è disponibile una sezione informativa consultabile al link [CALDO ESTIVO](#) dal quale è possibile scaricare opuscoli con norme comportamentali di prevenzione del disagio da calore.

Sempre dalla stessa pagina è possibile collegarsi al sito della Regione e a quello del Ministero della Salute, che mettono a disposizione una serie di opuscoli e [Linee Guida](#) in cui sono illustrate buone pratiche, tra cui preme sottolineare, in aggiunta a quelli già allegati alla pagina ATS, i seguenti:

- ["Proteggiamoci dal caldo": Dieci semplici regole per un'estate in sicurezza](#)
- [Guida per i lavoratori](#)
- <https://www.prevenzioneagricoltura.it/documenti/orientamento/>
- [E...state ok con la nutrizione. Decalogo Alimentazione estate 2023](#)

Inoltre, è possibile consultare il bollettino realizzato da ARPA Lombardia che monitora gli aggiornamenti climatici quotidiani, ove è riportata la condizione di disagio da calore nel territorio delle province regionali, registrata nel giorno in corso e in quello precedente nonché quella prevista nei due giorni successivi: [bollettino meteorologico Humidex – Disagio da calore](#).

Per l'indagine sulla valutazione dei rischi da stress termico e l'individuazione delle relative misure di mitigazione, alla documentazione consultabile sul Portale Agenti Fisici [https://www.portaleagentifisici.it/fo\\_microclima\\_index.php?lg=IT](https://www.portaleagentifisici.it/fo_microclima_index.php?lg=IT) nella Sezione "Microclima", ai contenuti informativi reperibili ai link <https://www.inail.it/cs/internet/attivita/prevenzione-e-sicurezza/conoscere-ilrischio/agenti-fisici/stress-termico.html>



Le indicazioni e le raccomandazioni riportate nei documenti sopra richiamati costituiscono utile riferimento anche per le Istituzioni locali, le Associazioni datoriali e le Associazioni sindacali.

Questo anche con l'obiettivo di contrastare solitudine e isolamento, fattori di potenziale aggravamento dei disagi provocati dalle condizioni ambientali predisponenti, offrendo quindi opportunità di incontro e prevenendo situazioni di emarginazione, più frequenti nel periodo estivo.

La SC Prevenzione e Sicurezza Ambienti di Lavoro resta a disposizione per ogni eventuale chiarimento e utile collaborazione. Allo stesso potranno altresì essere fatte pervenire comunicazioni di eventuali iniziative specifiche, anche al fine di favorire la possibile condivisione delle esperienze.

Eventuali segnalazioni o richieste relative alla tematica potranno essere trasmesse alla casella di posta [emergenze.ips@ats-insubria.it](mailto:emergenze.ips@ats-insubria.it).

Distinti saluti.

Il Direttore SC PSAL  
Dott.ssa Cecchino Caterina Tonia

Documento informatico firmato digitalmente  
ex D.P.R. n. 445/2000 e D.Lgs. n. 82/2005 e norme  
collegate  
sostituisce il documento cartaceo firmato in autografo